



Ateliers prévention mémoire et bien être



Salle des fêtes de Pinisolu - Sagone

avec Marine Giacomoni-Pinelli
Neuropsychologue



Session de 12 séances sur l'année, gratuites

Inscription nécessaire par avance

Accessibles aux personnes âgées de + de 60 ans, résidente en EHPAD ou non.

Apprenez à entraîner votre mémoire avec des exercices simples et ludiques

Gestion des émotions avec des outils bien être



Programme des séances 2024

Lundi 4 Mars
Lundi 25 Mars
Lundi 22 Avril
Lundi 27 Mai
Lundi 24 Juin
Lundi 29 Juillet
Lundi 26 Août
Lundi 23 Septembre
Lundi 14 Octobre
Lundi 25 Novembre
Lundi 16 Décembre



Horaires : 14h30-16h30



06 77 94 35 64

